

03.10.2020

An die Vorsitzende des
Ausschusses für Bildung, Jugend Kultur und Senioren
Frau Schlegelberger-Erfurth
und den
Bürgermeister der Gemeinde Flintbek
Herrn Plambeck

Betr.: Antrag für den nächsten BJKS: Outdoor-Fitness

Sehr geehrte Frau Schlegelberger-Erfurth

Sehr geehrter Herr Plambeck,

Fitness-Angebote unter freiem Himmel sind beliebter denn je. Immer mehr Bürger möchten sich an frischer Luft bewegen. Attraktive Möglichkeiten der Förderung ihrer Bewegung für die Gesundheit sucht man in Flintbek zurzeit vergebens. Ideal dafür sind Aktiv-Parcours mit Outdoor-Fitnessgeräten. (siehe Anlage) Einen sehr guten Fitnesspark ist am Einfelder See zu besichtigen.

An verschiedenen Ort innerhalb unseres Ortes ist es durchaus möglich, derartige Geräte aufzustellen.

Wir möchten an dieser Stelle z.B. auf die Grünfläche zwischen der Feuerwehr und dem BHKW sowie den Spielplatz in Kleinflintbek verweisen.

Wir bitten Sie, die Kosten hierfür zu ermitteln und bei der Aktivregion eine Bezuschussung zu beantragen.

Mit freundlichen Grüßen



Christian Kummetz
CDU-Fraktion

Outdoor-Fitnessgeräte



Doppelstation

Double Step Disc

Ausstattung:

- 2 Übungsstationen für 2 Nutzer
- Anbauteile aus Edelstahl, glasperlengestrahlt, Sitz-/Trittplatte aus HPL in 2 verschiedenen Höhen
- 1 Mittelsäule, feuerverzinkt & pulverbeschichtet inkl. Montagezubehör
- 4 Anleitungsschilder

Trainingsmöglichkeiten:

- 1 x Dehnung - Trizeps & Schultermuskulatur
- 1 x Kräftigung - Beinmuskulatur
- 1 x Dehnung - Schulter- & Nackenmuskulatur
- 1 x Kräftigung - Beinmuskulatur

Technische Daten:

- Geräteabmessungen 130 x 50 x 200 cm
- Aufprallfläche 450 x 370 cm
- Freie Fallhöhe 31/41 cm (Untergrund s. S. OF.5)
- Fundamente mit Bewehrung
1 x 300 x 100 x 10 cm, 1 x 50 x 50 x 40 cm

EM-M-8030-EST/FVZ/PULV

Zur Fundamentüberdeckung erforderliche

Fallschutzplatten

- Aktionsbereich 300 x 100 x 3 cm
- Farbe Grau, inkl. PUR-Kleber

EM-M-8030-RG-3



Doppelstation

Double Bodyboard

Ausstattung:

- 2 Übungsstationen für 2 Nutzer
- Anbauteile aus Edelstahl, glasperlengestrahlt Trägerplatten aus HPL mit Gummigranulat-Inlays
- Die dämpfenden Gummigranulat-Inlays schonen Knie und Steiß bei den Übungen auf dem Board
- 1 Mittelsäule, feuerverzinkt & pulverbeschichtet inkl. Montagezubehör
- 4 Anleitungsschilder

Trainingsmöglichkeiten:

- 1 x Kräftigung - gerade Bauchmuskulatur
- 1 x Kräftigung - Gesäß- & Rückenmuskulatur
- 1 x Kräftigung - schräge Bauchmuskulatur
- 1 x Kräftigung - Gesäßmuskeln & Rückenstrecker

Technische Daten:

- Geräteabmessungen 399 x 79 x 200 cm
- Aufprallfläche 692 x 399 cm
- Freie Fallhöhe 35 cm (Untergrund s. Seite OF.5)
- Fundamente mit Bewehrung
1 x 500 x 100 x 10 cm, 1 x 50 x 50 x 40 cm

EM-M-8020-EST/FVZ/PULV

Zur Fundamentüberdeckung erforderliche

Fallschutzplatten

- Aktionsbereich 500 x 100 x 3 cm
- Farbe Grau, inkl. PUR-Kleber

EM-M-8020-RG-3

Unser Service für Sie:

Alle Schilder mit den Übungsanleitungen, ausführliche Produktdatenblätter und sämtliche Draufsichten - praktisch für Planer in DWG, DXF, PDF - finden Sie auf unserer Homepage → www.spielplatzgeraete-maier.com/Downloads

(alle Preise zzgl. ges. MwSt.)





Geräteübersicht mit Übungsschildern



■ **EM-M-7031** - Seite OF.7 -
Trimmer



-7031-1



■ **EM-M-7081** - Seite OF.11 -
Double Side Swing & Walker



-7081-1



-7081-2



■ **EM-M-7092** - Seite OF.17 -
Roll on- & Roll up-Massage



■ **EM-M-7041** - Seite OF.7 -
Powerbike



-7041-1



■ **EM-M-7061** - Seite OF.13 -
Twister & Stepper



-7061-1



-7061-2



■ **EM-M-7091** - Seite OF.17 -
Rückentrainer & Roll up-Massage



■ **EM-M-7121** - Seite OF.9 -
Walker



-7121-1



■ **EM-M-7071** - Seite OF.13 -
Double Crosstrainer



-7071-1



■ **EM-M-8060** - Seite OF.19 -
Double Stretcher



■ **EM-M-7051** - Seite OF.9 -
Double Walker



-7051-1



■ **EM-M-7171** - Seite OF.15 -
Double Pull it



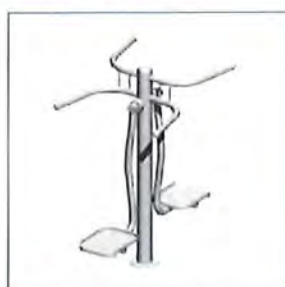
-7171-1



-7171-2



■ **EM-M-8010** - Seite OF.19 -
Double Ergonomiebogen



■ **EM-M-7151** - Seite OF.11 -
Double Side Swing



-7151-1



■ **EM-M-7021** - Seite OF.15 -
Double Armtrainer



-7021-1



■ **EM-M-8030** - Seite OF.21 -
Double Step Disc

Geräteübersicht mit Übungsschildern



-7092-1

-7092-2



EM-M-8020 - Seite OF.21 -
Double Bodyboard



-8020-1

-8020-2

-8020-3

-8020-4



-7091-1

-7091-2



EM-M-8050 - Seite OF.23 -
Push 2 & Pull 2



-8050-1

-8050-2

-8050-3

-8050-4



-8060-1

-8060-2

-8060-3

-8060-4



EM-M-8040 - Seite OF.23 -
Push 1 & Pull 1



-8010-1

-8010-2

-8010-3

-8010-4



-8040-1

-8040-2

-8040-3

-8040-4



-8030-1

-8030-2

-8030-3

-8030-4



EM-M-7001 - OF.5 - **EM-M-7000** - OF.5 -
Monoposten Quattrosäule

Geräteübersicht mit Übungsschildern



EM-M-7031 - Seite OF.7 -
Trimmer



-7031-1



EM-M-7081 - Seite OF.11 -
Double Side Swing & Walker



-7081-1



-7081-2



EM-M-7092 - Seite OF.17 -
Roll on- & Roll up-Massage



EM-M-7041 - Seite OF.7 -
Powerbike



-7041-1



EM-M-7061 - Seite OF.13 -
Twister & Stepper



-7061-1



-7061-2



EM-M-7091 - Seite OF.17 -
Rückentrainer & Roll up-Massage



EM-M-7121 - Seite OF.9 -
Walker



-7121-1



EM-M-7071 - Seite OF.13 -
Double Crosstrainer



-7071-1



EM-M-8060 - Seite OF.19 -
Double Stretcher



EM-M-7051 - Seite OF.9 -
Double Walker



-7051-1



EM-M-7171 - Seite OF.15 -
Double Pull it



-7171-1



-7171-2



EM-M-8010 - Seite OF.19 -
Double Ergonomiebogen



EM-M-7151 - Seite OF.11 -
Double Side Swing



-7151-1



EM-M-7021 - Seite OF.15 -
Double Armtrainer



-7021-1



EM-M-8030 - Seite OF.21 -
Double Step Disc

Geräteübersicht mit Übungsschildern



-7092-1 **-7092-2**



EM-M-8020 - Seite OF.21 -
Double Bodyboard



-8020-1 **-8020-2** **-8020-3** **-8020-4**



-7091-1 **-7091-2**



EM-M-8050 - Seite OF.23 -
Push 2 & Pull 2



-8050-1 **-8050-2** **-8050-3** **-8050-4**



-8060-1 **-8060-2** **-8060-3** **-8060-4**



EM-M-8040 - Seite OF.23 -
Push 1 & Pull 1



-8010-1 **-8010-2** **-8010-3** **-8010-4**



-8040-1 **-8040-2** **-8040-3** **-8040-4**



-8030-1 **-8030-2** **-8030-3** **-8030-4**



EM-M-7001 - OF.5 - **EM-M-7000** - OF.5 -
Monoposten Quattrosäule

Geräteübersicht mit Übungsschildern



■ **EM-M-7031** - Seite OF.7 -
Trimmer



-7031-1



■ **EM-M-7081** - Seite OF.11 -
Double Side Swing & Walker



-7081-1



-7081-2



■ **EM-M-7092** - Seite OF.17 -
Roll on- & Roll up-Massage



■ **EM-M-7041** - Seite OF.7 -
Powerbike



-7041-1



■ **EM-M-7061** - Seite OF.13 -
Twister & Stepper



-7061-1



-7061-2



■ **EM-M-7091** - Seite OF.17 -
Rückentrainer & Roll up-Massage



■ **EM-M-7121** - Seite OF.9 -
Walker



-7121-1



■ **EM-M-7071** - Seite OF.13 -
Double Crosstrainer



-7071-1



■ **EM-M-8060** - Seite OF.19 -
Double Stretcher



■ **EM-M-7051** - Seite OF.9 -
Double Walker



-7051-1



■ **EM-M-7171** - Seite OF.15 -
Double Pull it



-7171-1



-7171-2



■ **EM-M-8010** - Seite OF.19 -
Double Ergonomiebogen



■ **EM-M-7151** - Seite OF.11 -
Double Side Swing



-7151-1



■ **EM-M-7021** - Seite OF.15 -
Double Armtrainer



-7021-1



■ **EM-M-8030** - Seite OF.21 -
Double Step Disc

Geräteübersicht mit Übungsschildern



-7092-1

-7092-2



EM-M-8020 - Seite OF.21 -
Double Bodyboard



-8020-1



-8020-2



-8020-3



-8020-4



-7091-1



-7091-2



EM-M-8050 - Seite OF.23 -
Push 2 & Pull 2



-8050-1



-8050-2



-8050-3



-8050-4



-8060-1



-8060-2



-8060-3



-8060-4



EM-M-8040 - Seite OF.23 -
Push 1 & Pull 1



-8010-1



-8010-2



-8010-3



-8010-4



-8040-1



-8040-2



-8040-3



-8040-4



-8030-1



-8030-2



-8030-3



-8030-4



EM-M-7001 - OF.5 -
Monoposten



EM-M-7000 - OF.5 -
Quattrosäule

Geräteübersicht mit Übungsschildern



EM-M-7031 - Seite OF.7 -
Trimmrad



-7031-1



EM-M-7081 - Seite OF.11 -
Double Side Swing & Walker



-7081-1



-7081-2



EM-M-7092 - Seite OF.17 -
Roll on- & Roll up-Massage



EM-M-7041 - Seite OF.7 -
Powerbike



-7041-1



EM-M-7061 - Seite OF.13 -
Twister & Stepper



-7061-1



-7061-2



EM-M-7091 - Seite OF.17 -
Rückentrainer & Roll up-Massage



EM-M-7121 - Seite OF.9 -
Walker



-7121-1



EM-M-7071 - Seite OF.13 -
Double Crosstrainer



-7071-1



EM-M-8060 - Seite OF.19 -
Double Stretcher



EM-M-7051 - Seite OF.9 -
Double Walker



-7051-1



EM-M-7171 - Seite OF.15 -
Double Pull it



-7171-1



-7171-2



EM-M-8010 - Seite OF.19 -
Double Ergonomiebogen



EM-M-7151 - Seite OF.11 -
Double Side Swing



-7151-1



EM-M-7021 - Seite OF.15 -
Double Armtrainer



-7021-1



EM-M-8030 - Seite OF.21 -
Double Step Disc

Geräteübersicht mit Übungsschildern



-7092-1

-7092-2



EM-M-8020 - Seite OF.21 -
Double Bodyboard



-8020-1

-8020-2

-8020-3

-8020-4



-7091-1

-7091-2



EM-M-8050 - Seite OF.23 -
Push 2 & Pull 2



-8050-1

-8050-2

-8050-3

-8050-4



-8060-1

-8060-2

-8060-3

-8060-4



EM-M-8040 - Seite OF.23 -
Push 1 & Pull 1



-8010-1

-8010-2

-8010-3

-8010-4



-8040-1

-8040-2

-8040-3

-8040-4



-8030-1

-8030-2

-8030-3

-8030-4



EM-M-7001 - OF.5 - **EM-M-7000** - OF.5 -
Monoposten Quattrosäule

Geräteübersicht mit Übungsschildern



■ **EM-M-7031** - Seite OF.7 -
Trimmer



-7031-1



■ **EM-M-7081** - Seite OF.11 -
Double Side Swing & Walker



-7081-1



-7081-2



■ **EM-M-7092** - Seite OF.17 -
Roll on- & Roll up-Massage



■ **EM-M-7041** - Seite OF.7 -
Powerbike



-7041-1



■ **EM-M-7061** - Seite OF.13 -
Twister & Stepper



-7061-1



-7061-2



■ **EM-M-7091** - Seite OF.17 -
Rückentrainer & Roll up-Massage



■ **EM-M-7121** - Seite OF.9 -
Walker



-7121-1



■ **EM-M-7071** - Seite OF.13 -
Double Crosstrainer



-7071-1



■ **EM-M-8060** - Seite OF.19 -
Double Stretcher



■ **EM-M-7051** - Seite OF.9 -
Double Walker



-7051-1



■ **EM-M-7171** - Seite OF.15 -
Double Pull It



-7171-1



-7171-2



■ **EM-M-8010** - Seite OF.19 -
Double Ergonomiebogen



■ **EM-M-7151** - Seite OF.11 -
Double Side Swing



-7151-1



■ **EM-M-7021** - Seite OF.15 -
Double Armtrainer



-7021-1



■ **EM-M-8030** - Seite OF.21 -
Double Step Disc

Geräteübersicht mit Übungsschildern



-7092-1

-7092-2



EM-M-8020 - Seite OF.21 -
Double Bodyboard



-8020-1

-8020-2

-8020-3

-8020-4



-7091-1

-7091-2



EM-M-8050 - Seite OF.23 -
Push 2 & Pull 2



-8050-1

-8050-2

-8050-3

-8050-4



-8060-1

-8060-2

-8060-3

-8060-4



EM-M-8040 - Seite OF.23 -
Push 1 & Pull 1



-8010-1

-8010-2

-8010-3

-8010-4



-8040-1

-8040-2

-8040-3

-8040-4



-8030-1

-8030-2

-8030-3

-8030-4



EM-M-7001 - OF.5 - **EM-M-7000** - OF.5 -
Monoposten Quattrostütze

Geräteübersicht mit Übungsschildern



EM-M-7031 - Seite OF.7 -
Trimmer



-7031-1



EM-M-7081 - Seite OF.11 -
Double Side Swing & Walker



-7081-1



-7081-2



EM-M-7092 - Seite OF.17 -
Roll on- & Roll up-Massage



EM-M-7041 - Seite OF.7 -
Powerbike



-7041-1



EM-M-7061 - Seite OF.13 -
Twister & Stepper



-7061-1



-7061-2



EM-M-7091 - Seite OF.17 -
Rückentrainer & Roll up-Massage



EM-M-7121 - Seite OF.9 -
Walker



-7121-1



EM-M-7071 - Seite OF.13 -
Double Crosstrainer



-7071-1



EM-M-8060 - Seite OF.19 -
Double Stretcher



EM-M-7051 - Seite OF.9 -
Double Walker



-7051-1



EM-M-7171 - Seite OF.15 -
Double Pull it



-7171-1



-7171-2



EM-M-8010 - Seite OF.19 -
Double Ergonomiebogen



EM-M-7151 - Seite OF.11 -
Double Side Swing



-7151-1



EM-M-7021 - Seite OF.15 -
Double Armtrainer



-7021-1



EM-M-8030 - Seite OF.21 -
Double Step Disc

Geräteübersicht mit Übungsschildern



-7092-1

-7092-2



EM-M-8020 - Seite OF.21 -
Double Bodyboard



-8020-1

-8020-2

-8020-3

-8020-4



-7091-1

-7091-2



EM-M-8050 - Seite OF.23 -
Push 2 & Pull 2



-8050-1

-8050-2

-8050-3

-8050-4



-8060-1

-8060-2

-8060-3

-8060-4



EM-M-8040 - Seite OF.23 -
Push 1 & Pull 1



-8010-1

-8010-2

-8010-3

-8010-4



-8040-1

-8040-2

-8040-3

-8040-4



-8030-1

-8030-2

-8030-3

-8030-4



EM-M-7001 - OF.5 - **EM-M-7000** - OF.5 -
Monoposten Quattrosäule

Geräteübersicht mit Übungsschildern



EM-M-7031 - Seite OF.7 -
Trimmrad



-7031-1



EM-M-7081 - Seite OF.11 -
Double Side Swing & Walker



-7081-1



-7081-2



EM-M-7092 - Seite OF.17 -
Roll on- & Roll up-Massage



EM-M-7041 - Seite OF.7 -
Powerbike



-7041-1



EM-M-7061 - Seite OF.13 -
Twister & Stepper



-7061-1



-7061-2



EM-M-7091 - Seite OF.17 -
Rückentrainer & Roll up-Massage



EM-M-7121 - Seite OF.9 -
Walker



-7121-1



EM-M-7071 - Seite OF.13 -
Double Crosstrainer



-7071-1



EM-M-8060 - Seite OF.19 -
Double Stretcher



EM-M-7051 - Seite OF.9 -
Double Walker



-7051-1



EM-M-7171 - Seite OF.15 -
Double Pull it



-7171-1



-7171-2



EM-M-8010 - Seite OF.19 -
Double Ergonomiebogen



EM-M-7151 - Seite OF.11 -
Double Side Swing



-7151-1



EM-M-7021 - Seite OF.15 -
Double Armtrainer



-7021-1



EM-M-8030 - Seite OF.21 -
Double Step Disc

Geräteübersicht mit Übungsschildern



-7092-1 **-7092-2**



EM-M-8020 - Seite OF.21 -
Double Bodyboard



-8020-1 **-8020-2** **-8020-3** **-8020-4**



-7091-1 **-7091-2**



EM-M-8050 - Seite OF.23 -
Push 2 & Pull 2



-8050-1 **-8050-2** **-8050-3** **-8050-4**



-8060-1 **-8060-2** **-8060-3** **-8060-4**



EM-M-8040 - Seite OF.23 -
Push 1 & Pull 1



-8010-1 **-8010-2** **-8010-3** **-8010-4**



-8040-1 **-8040-2** **-8040-3** **-8040-4**



-8030-1 **-8030-2** **-8030-3** **-8030-4**



EM-M-7001 - OF.5 - **EM-M-7000** - OF.5 -
Monoposten Quattrosäule

Geräteübersicht mit Übungsschildern



■ **EM-M-7031** - Seite OF.7 -
Trimmer



-7031-1



■ **EM-M-7081** - Seite OF.11 -
Double Side Swing & Walker



-7081-1



-7081-2



■ **EM-M-7092** - Seite OF.17 -
Roll on- & Roll up-Massage



■ **EM-M-7041** - Seite OF.7 -
Powerbike



-7041-1



■ **EM-M-7061** - Seite OF.13 -
Twister & Stepper



-7061-1



-7061-2



■ **EM-M-7091** - Seite OF.17 -
Rückentrainer & Roll up-Massage



■ **EM-M-7121** - Seite OF.9 -
Walker



-7121-1



■ **EM-M-7071** - Seite OF.13 -
Double Crosstrainer



-7071-1



■ **EM-M-8060** - Seite OF.19 -
Double Stretcher



■ **EM-M-7051** - Seite OF.9 -
Double Walker



-7051-1



■ **EM-M-7171** - Seite OF.15 -
Double Pull It



-7171-1



-7171-2



■ **EM-M-8010** - Seite OF.19 -
Double Ergonomiebogen



■ **EM-M-7151** - Seite OF.11 -
Double Side Swing



-7151-1



■ **EM-M-7021** - Seite OF.15 -
Double Armtrainer



-7021-1



■ **EM-M-8030** - Seite OF.21 -
Double Step Disc

Geräteübersicht mit Übungsschildern



-7092-1

-7092-2



EM-M-8020 - Seite OF.21 -
Double Bodyboard



-8020-1

-8020-2

-8020-3

-8020-4



-7091-1

-7091-2



EM-M-8050 - Seite OF.23 -
Push 2 & Pull 2



-8050-1

-8050-2

-8050-3

-8050-4



-8060-1

-8060-2

-8060-3

-8060-4



EM-M-8040 - Seite OF.23 -
Push 1 & Pull 1



-8010-1

-8010-2

-8010-3

-8010-4



-8040-1

-8040-2

-8040-3

-8040-4

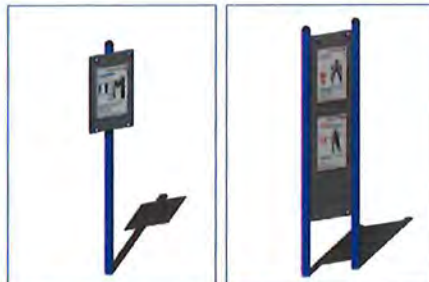


-8030-1

-8030-2

-8030-3

-8030-4



EM-M-7001 - OF.5 - **EM-M-7000** - OF.5 -
Monoposten Quattrosäule

Geräteübersicht mit Übungsschildern



■ **EM-M-7031** - Seite OF.7 -
Trimmer



-7031-1



■ **EM-M-7081** - Seite OF.11 -
Double Side Swing & Walker



-7081-1



-7081-2



■ **EM-M-7092** - Seite OF.17 -
Roll on- & Roll up-Massage



■ **EM-M-7041** - Seite OF.7 -
Powerbike



-7041-1



■ **EM-M-7061** - Seite OF.13 -
Twister & Stepper



-7061-1



-7061-2



■ **EM-M-7091** - Seite OF.17 -
Rückentrainer & Roll up-Massage



■ **EM-M-7121** - Seite OF.9 -
Walker



-7121-1



■ **EM-M-7071** - Seite OF.13 -
Double Crosstrainer



-7071-1



■ **EM-M-8060** - Seite OF.19 -
Double Stretcher



■ **EM-M-7051** - Seite OF.9 -
Double Walker



-7051-1



■ **EM-M-7171** - Seite OF.15 -
Double Pull it



-7171-1



-7171-2



■ **EM-M-8010** - Seite OF.19 -
Double Ergonomiebogen



■ **EM-M-7151** - Seite OF.11 -
Double Side Swing



-7151-1



■ **EM-M-7021** - Seite OF.15 -
Double Armtrainer



-7021-1



■ **EM-M-8030** - Seite OF.21 -
Double Step Disc

Geräteübersicht mit Übungsschildern



-7092-1

-7092-2



EM-M-8020 - Seite OF.21 -
Double Bodyboard



-8020-1

-8020-2

-8020-3

-8020-4



-7091-1

-7091-2



EM-M-8050 - Seite OF.23 -
Push 2 & Pull 2



-8050-1

-8050-2

-8050-3

-8050-4



-8060-1

-8060-2

-8060-3

-8060-4



EM-M-8040 - Seite OF.23 -
Push 1 & Pull 1



-8010-1

-8010-2

-8010-3

-8010-4



-8040-1

-8040-2

-8040-3

-8040-4



-8030-1

-8030-2

-8030-3

-8030-4



EM-M-7001 - OF.5 -
Monoposten



EM-M-7000 - OF.5 -
Quattro säule

Geräteübersicht mit Übungsschildern



■ **EM-M-7031** - Seite OF.7 -
Trimmer



-7031-1



■ **EM-M-7081** - Seite OF.11 -
Double Side Swing & Walker



-7081-1



-7081-2



■ **EM-M-7092** - Seite OF.17 -
Roll on- & Roll up-Massage



■ **EM-M-7041** - Seite OF.7 -
Powerbike



-7041-1



■ **EM-M-7061** - Seite OF.13 -
Twister & Stepper



-7061-1



-7061-2



■ **EM-M-7091** - Seite OF.17 -
Rückentrainer & Roll up-Massage



■ **EM-M-7121** - Seite OF.9 -
Walker



-7121-1



■ **EM-M-7071** - Seite OF.13 -
Double Crosstrainer



-7071-1



■ **EM-M-8060** - Seite OF.19 -
Double Stretcher



■ **EM-M-7051** - Seite OF.9 -
Double Walker



-7051-1



■ **EM-M-7171** - Seite OF.15 -
Double Pull it



-7171-1



-7171-2



■ **EM-M-8010** - Seite OF.19 -
Double Ergonomiebogen



■ **EM-M-7151** - Seite OF.11 -
Double Side Swing



-7151-1



■ **EM-M-7021** - Seite OF.15 -
Double Armtrainer



-7021-1



■ **EM-M-8030** - Seite OF.21 -
Double Step Disc

Geräteübersicht mit Übungsschildern



-7092-1

-7092-2



EM-M-8020 - Seite OF.21 -
Double Bodyboard



-8020-1

-8020-2

-8020-3

-8020-4



-7091-1

-7091-2



EM-M-8050 - Seite OF.23 -
Push 2 & Pull 2



-8050-1

-8050-2

-8050-3

-8050-4



-8060-1

-8060-2

-8060-3

-8060-4



EM-M-8040 - Seite OF.23 -
Push 1 & Pull 1



-8010-1

-8010-2

-8010-3

-8010-4



-8040-1

-8040-2

-8040-3

-8040-4

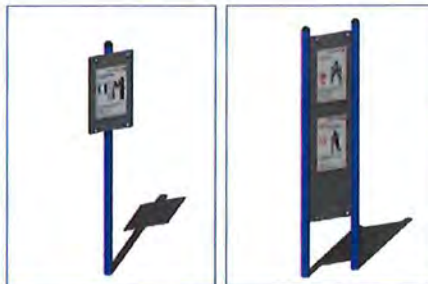


-8030-1

-8030-2

-8030-3

-8030-4



EM-M-7001 - OF.5 - **EM-M-7000** - OF.5 -
Monoposten Quattrosäule

Geräteübersicht mit Übungsschildern



EM-M-7031 - Seite OF.7 -
Trimmer



-7031-1



EM-M-7081 - Seite OF.11 -
Double Side Swing & Walker



-7081-1



-7081-2



EM-M-7092 - Seite OF.17 -
Roll on- & Roll up-Massage



EM-M-7041 - Seite OF.7 -
Powerbike



-7041-1



EM-M-7061 - Seite OF.13 -
Twister & Stepper



-7061-1



-7061-2



EM-M-7091 - Seite OF.17 -
Rückentrainer & Roll up-Massage



EM-M-7121 - Seite OF.9 -
Walker



-7121-1



EM-M-7071 - Seite OF.13 -
Double Crosstrainer



-7071-1



EM-M-8060 - Seite OF.19 -
Double Stretcher



EM-M-7051 - Seite OF.9 -
Double Walker



-7051-1



EM-M-7171 - Seite OF.15 -
Double Pull it



-7171-1



-7171-2



EM-M-8010 - Seite OF.19 -
Double Ergonomiebogen



EM-M-7151 - Seite OF.11 -
Double Side Swing



-7151-1



EM-M-7021 - Seite OF.15 -
Double Armtrainer



-7021-1



EM-M-8030 - Seite OF.21 -
Double Step Disc

Geräteübersicht mit Übungsschildern



-7092-1 **-7092-2**



EM-M-8020 - Seite OF.21 -
Double Bodyboard



-8020-1 **-8020-2** **-8020-3** **-8020-4**



-7091-1 **-7091-2**



EM-M-8050 - Seite OF.23 -
Push 2 & Pull 2



-8050-1 **-8050-2** **-8050-3** **-8050-4**



-8060-1 **-8060-2** **-8060-3** **-8060-4**



EM-M-8040 - Seite OF.23 -
Push 1 & Pull 1



-8010-1 **-8010-2** **-8010-3** **-8010-4**



-8040-1 **-8040-2** **-8040-3** **-8040-4**



-8030-1 **-8030-2** **-8030-3** **-8030-4**



EM-M-7001 - OF.5 - **EM-M-7000** - OF.5 -
Monoposten Quattrosäule

Geräteübersicht mit Übungsschildern



■ **EM-M-7031** - Seite OF.7 -
Trimmer



-7031-1



■ **EM-M-7081** - Seite OF.11 -
Double Side Swing & Walker



-7081-1



-7081-2



■ **EM-M-7092** - Seite OF.17 -
Roll on- & Roll up-Massage



■ **EM-M-7041** - Seite OF.7 -
Powerbike



-7041-1



■ **EM-M-7061** - Seite OF.13 -
Twister & Stepper



-7061-1



-7061-2



■ **EM-M-7091** - Seite OF.17 -
Rückentrainer & Roll up-Massage



■ **EM-M-7121** - Seite OF.9 -
Walker



-7121-1



■ **EM-M-7071** - Seite OF.13 -
Double Crosstrainer



-7071-1



■ **EM-M-8060** - Seite OF.19 -
Double Stretcher



■ **EM-M-7051** - Seite OF.9 -
Double Walker



-7051-1



■ **EM-M-7171** - Seite OF.15 -
Double Pull it



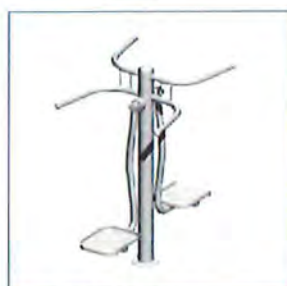
-7171-1



-7171-2



■ **EM-M-8010** - Seite OF.19 -
Double Ergonomiebogen



■ **EM-M-7151** - Seite OF.11 -
Double Side Swing



-7151-1



■ **EM-M-7021** - Seite OF.15 -
Double Armtrainer



-7021-1



■ **EM-M-8030** - Seite OF.21 -
Double Step Disc

Geräteübersicht mit Übungsschildern



-7092-1 -7092-2



**EM-M-8020 - Seite OF.21 -
Double Bodyboard**



-8020-1 -8020-2 -8020-3 -8020-4



-7091-1 -7091-2



**EM-M-8050 - Seite OF.23 -
Push 2 & Pull 2**



-8050-1 -8050-2 -8050-3 -8050-4



-8060-1 -8060-2 -8060-3 -8060-4



**EM-M-8040 - Seite OF.23 -
Push 1 & Pull 1**



-8010-1 -8010-2 -8010-3 -8010-4



-8040-1 -8040-2 -8040-3 -8040-4



-8030-1 -8030-2 -8030-3 -8030-4



**EM-M-7001 - OF.5 - Monoposten
EM-M-7000 - OF.5 - Quattrosäule**

Geräteübersicht mit Übungsschildern



EM-M-7031 - Seite OF.7 -
Trimmer



-7031-1



EM-M-7081 - Seite OF.11 -
Double Side Swing & Walker



-7081-1



-7081-2



EM-M-7092 - Seite OF.17 -
Roll on- & Roll up-Massage



EM-M-7041 - Seite OF.7 -
Powerbike



-7041-1



EM-M-7061 - Seite OF.13 -
Twister & Stepper



-7061-1



-7061-2



EM-M-7091 - Seite OF.17 -
Rückentrainer & Roll up-Massage



EM-M-7121 - Seite OF.9 -
Walker



-7121-1



EM-M-7071 - Seite OF.13 -
Double Crosstrainer



-7071-1



EM-M-8060 - Seite OF.19 -
Double Stretcher



EM-M-7051 - Seite OF.9 -
Double Walker



-7051-1



EM-M-7171 - Seite OF.15 -
Double Pull it



-7171-1



-7171-2



EM-M-8010 - Seite OF.19 -
Double Ergonomiebogen



EM-M-7151 - Seite OF.11 -
Double Side Swing



-7151-1



EM-M-7021 - Seite OF.15 -
Double Armtrainer



-7021-1



EM-M-8030 - Seite OF.21 -
Double Step Disc

Geräteübersicht mit Übungsschildern



-7092-1 **-7092-2**



EM-M-8020 - Seite OF.21 -
Double Bodyboard



-8020-1 **-8020-2** **-8020-3** **-8020-4**



-7091-1 **-7091-2**



EM-M-8050 - Seite OF.23 -
Push 2 & Pull 2



-8050-1 **-8050-2** **-8050-3** **-8050-4**



-8060-1 **-8060-2** **-8060-3** **-8060-4**



EM-M-8040 - Seite OF.23 -
Push 1 & Pull 1



-8010-1 **-8010-2** **-8010-3** **-8010-4**



-8040-1 **-8040-2** **-8040-3** **-8040-4**



-8030-1 **-8030-2** **-8030-3** **-8030-4**



EM-M-7001 - OF.5 - Monoposten **EM-M-7000** - OF.5 - Quattrosäule

Geräteübersicht mit Übungsschildern



EM-M-7031 - Seite OF.7 -
Trimmer



-7031-1



EM-M-7081 - Seite OF.11 -
Double Side Swing & Walker



-7081-1



-7081-2



EM-M-7092 - Seite OF.17 -
Roll on- & Roll up-Massage



EM-M-7041 - Seite OF.7 -
Powerbike



-7041-1



EM-M-7061 - Seite OF.13 -
Twister & Stepper



-7061-1



-7061-2



EM-M-7091 - Seite OF.17 -
Rückentrainer & Roll up-Massage



EM-M-7121 - Seite OF.9 -
Walker



-7121-1



EM-M-7071 - Seite OF.13 -
Double Crosstrainer



-7071-1



EM-M-8060 - Seite OF.19 -
Double Stretcher



EM-M-7051 - Seite OF.9 -
Double Walker



-7051-1



EM-M-7171 - Seite OF.15 -
Double Pull it



-7171-1



-7171-2



EM-M-8010 - Seite OF.19 -
Double Ergonomiebogen



EM-M-7151 - Seite OF.11 -
Double Side Swing



-7151-1



EM-M-7021 - Seite OF.15 -
Double Armtrainer



-7021-1



EM-M-8030 - Seite OF.21 -
Double Step Disc

Geräteübersicht mit Übungsschildern



-7092-1 **-7092-2**



EM-M-8020 - Seite OF.21 -
Double Bodyboard



-8020-1 **-8020-2** **-8020-3** **-8020-4**



-7091-1 **-7091-2**



EM-M-8050 - Seite OF.23 -
Push 2 & Pull 2



-8050-1 **-8050-2** **-8050-3** **-8050-4**



-8060-1 **-8060-2** **-8060-3** **-8060-4**



EM-M-8040 - Seite OF.23 -
Push 1 & Pull 1



-8010-1 **-8010-2** **-8010-3** **-8010-4**



-8040-1 **-8040-2** **-8040-3** **-8040-4**



-8030-1 **-8030-2** **-8030-3** **-8030-4**



EM-M-7001 - OF.5 - Monoposten **EM-M-7000** - OF.5 - Quattrosäule

Geräteübersicht mit Übungsschildern



EM-M-7031 - Seite OF.7 -
Trimmer



-7031-1



EM-M-7081 - Seite OF.11 -
Double Side Swing & Walker



-7081-1



-7081-2



EM-M-7092 - Seite OF.17 -
Roll on- & Roll up-Massage



EM-M-7041 - Seite OF.7 -
Powerbike



-7041-1



EM-M-7061 - Seite OF.13 -
Twister & Stepper



-7061-1



-7061-2



EM-M-7091 - Seite OF.17 -
Rückentrainer & Roll up-Massage



EM-M-7121 - Seite OF.9 -
Walker



-7121-1



EM-M-7071 - Seite OF.13 -
Double Crosstrainer



-7071-1



EM-M-8060 - Seite OF.19 -
Double Stretcher



EM-M-7051 - Seite OF.9 -
Double Walker



-7051-1



EM-M-7171 - Seite OF.15 -
Double Pull it



-7171-1



-7171-2



EM-M-8010 - Seite OF.19 -
Double Ergonomiebogen



EM-M-7151 - Seite OF.11 -
Double Side Swing



-7151-1



EM-M-7021 - Seite OF.15 -
Double Armtrainer



-7021-1



EM-M-8030 - Seite OF.21 -
Double Step Disc

Geräteübersicht mit Übungsschildern



-7092-1 **-7092-2**



EM-M-8020 - Seite OF.21 -
Double Bodyboard



-8020-1 **-8020-2** **-8020-3** **-8020-4**



-7091-1 **-7091-2**



EM-M-8050 - Seite OF.23 -
Push 2 & Pull 2



-8050-1 **-8050-2** **-8050-3** **-8050-4**



-8060-1 **-8060-2** **-8060-3** **-8060-4**



EM-M-8040 - Seite OF.23 -
Push 1 & Pull 1



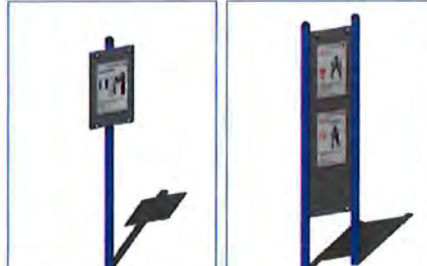
-8010-1 **-8010-2** **-8010-3** **-8010-4**



-8040-1 **-8040-2** **-8040-3** **-8040-4**



-8030-1 **-8030-2** **-8030-3** **-8030-4**



EM-M-7001 - OF.5 - **EM-M-7000** - OF.5 -
Monoposten Quattrostütze

Geräteübersicht mit Übungsschildern



EM-M-7031 - Seite OF.7 -
Trimmer



-7031-1



EM-M-7081 - Seite OF.11 -
Double Side Swing & Walker



-7081-1



-7081-2



EM-M-7092 - Seite OF.17 -
Roll on & Roll up-Massage



EM-M-7041 - Seite OF.7 -
Powerbike



-7041-1



EM-M-7061 - Seite OF.13 -
Twister & Stepper



-7061-1



-7061-2



EM-M-7091 - Seite OF.17 -
Rückentrainer & Roll up-Massage



EM-M-7121 - Seite OF.9 -
Walker



-7121-1



EM-M-7071 - Seite OF.13 -
Double Crosstrainer



-7071-1



EM-M-8060 - Seite OF.19 -
Double Stretcher



EM-M-7051 - Seite OF.9 -
Double Walker



-7051-1



EM-M-7171 - Seite OF.15 -
Double Pull It



-7171-1



-7171-2



EM-M-8010 - Seite OF.19 -
Double Ergonomiebogen



EM-M-7151 - Seite OF.11 -
Double Side Swing



-7151-1



EM-M-7021 - Seite OF.15 -
Double Armtrainer



-7021-1



EM-M-8030 - Seite OF.21 -
Double Step Disc

Geräteübersicht mit Übungsschildern



-7092-1

-7092-2



EM-M-8020 - Seite OF.21 -
Double Bodyboard



-8020-1



-8020-2



-8020-3



-8020-4



-7091-1

-7091-2



EM-M-8050 - Seite OF.23 -
Push 2 & Pull 2



-8050-1



-8050-2



-8050-3



-8050-4



-8060-1

-8060-2



-8060-3



-8060-4



EM-M-8040 - Seite OF.23 -
Push 1 & Pull 1



-8010-1



-8010-2



-8010-3



-8010-4



-8040-1



-8040-2



-8040-3



-8040-4



-8030-1



-8030-2



-8030-3



-8030-4



EM-M-7001 - OF.5 -
Monoposten



EM-M-7000 - OF.5 -
Quattrosäule

Geräteübersicht mit Übungsschildern



EM-M-7031 - Seite OF.7 -
Trimmer



-7031-1



EM-M-7081 - Seite OF.11 -
Double Side Swing & Walker



-7081-1



-7081-2



EM-M-7092 - Seite OF.17 -
Roll on- & Roll up-Massage



EM-M-7041 - Seite OF.7 -
Powerbike



-7041-1



EM-M-7061 - Seite OF.13 -
Twister & Stepper



-7061-1



-7061-2



EM-M-7091 - Seite OF.17 -
Rückentrainer & Roll up-Massage



EM-M-7121 - Seite OF.9 -
Walker



-7121-1



EM-M-7071 - Seite OF.13 -
Double Crosstrainer



-7071-1



EM-M-8060 - Seite OF.19 -
Double Stretcher



EM-M-7051 - Seite OF.9 -
Double Walker



-7051-1



EM-M-7171 - Seite OF.15 -
Double Pull it



-7171-1



-7171-2



EM-M-8010 - Seite OF.19 -
Double Ergonomiebogen



EM-M-7151 - Seite OF.11 -
Double Side Swing



-7151-1



EM-M-7021 - Seite OF.15 -
Double Armtrainer



-7021-1



EM-M-8030 - Seite OF.21 -
Double Step Disc

Geräteübersicht mit Übungsschildern



-7092-1



-7092-2



EM-M-8020 - Seite OF.21 -
Double Bodyboard



-8020-1



-8020-2



-8020-3



-8020-4



-7091-1



-7091-2



EM-M-8050 - Seite OF.23 -
Push 2 & Pull 2



-8050-1



-8050-2



-8050-3



-8050-4



-8060-1



-8060-2



-8060-3



-8060-4



EM-M-8040 - Seite OF.23 -
Push 1 & Pull 1



-8010-1



-8010-2



-8010-3



-8010-4



-8040-1



-8040-2



-8040-3



-8040-4



-8030-1



-8030-2



-8030-3



-8030-4



EM-M-7001 - OF.5 -
Monoposten



EM-M-7000 - OF.5 -
Quattrosäule

Geräteübersicht mit Übungsschildern



-7031-1

■ EM-M-7031 - Seite OF.7 -
Trimmer



-7081-1



-7081-2

■ EM-M-7081 - Seite OF.11 -
Double Side Swing & Walker



■ EM-M-7092 - Seite OF.17 -
Roll on- & Roll up-Massage



-7041-1

■ EM-M-7041 - Seite OF.7 -
Powerbike



-7061-1



-7061-2

■ EM-M-7061 - Seite OF.13 -
Twister & Stepper



■ EM-M-7091 - Seite OF.17 -
Rückentrainer & Roll up-Massage



-7121-1

■ EM-M-7121 - Seite OF.9 -
Walker



-7071-1

■ EM-M-7071 - Seite OF.13 -
Double Crosstrainer



■ EM-M-8060 - Seite OF.19 -
Double Stretcher



-7051-1

■ EM-M-7051 - Seite OF.9 -
Double Walker



-7171-1



-7171-2

■ EM-M-7171 - Seite OF.15 -
Double Pull it



■ EM-M-8010 - Seite OF.19 -
Double Ergonomiebogen



-7151-1

■ EM-M-7151 - Seite OF.11 -
Double Side Swing



-7021-1

■ EM-M-7021 - Seite OF.15 -
Double Armtrainer



■ EM-M-8030 - Seite OF.21 -
Double Step Disc

Geräteübersicht mit Übungsschildern



-7092-1

-7092-2



EM-M-8020 - Seite OF.21 -
Double Bodyboard



-8020-1

-8020-2

-8020-3

-8020-4



-7091-1

-7091-2



EM-M-8050 - Seite OF.23 -
Push 2 & Pull 2



-8050-1

-8050-2

-8050-3

-8050-4



-8060-1

-8060-2

-8060-3

-8060-4



EM-M-8040 - Seite OF.23 -
Push 1 & Pull 1



-8010-1

-8010-2

-8010-3

-8010-4



-8040-1

-8040-2

-8040-3

-8040-4



-8030-1

-8030-2

-8030-3

-8030-4



EM-M-7001 - OF.5 - **EM-M-7000** - OF.5 -
Monoposten Quattrosäule

Geräteübersicht mit Übungsschildern



■ EM-M-7031 - Seite OF.7 -
Trimmer



-7031-1



■ EM-M-7081 - Seite OF.11 -
Double Side Swing & Walker



-7081-1



-7081-2



■ EM-M-7092 - Seite OF.17 -
Roll on- & Roll up-Massage



■ EM-M-7041 - Seite OF.7 -
Powerbike



-7041-1



■ EM-M-7061 - Seite OF.13 -
Twister & Stepper



-7061-1



-7061-2



■ EM-M-7091 - Seite OF.17 -
Rückentrainer & Roll up-Massage



■ EM-M-7121 - Seite OF.9 -
Walker



-7121-1



■ EM-M-7071 - Seite OF.13 -
Double Crosstrainer



-7071-1



■ EM-M-8060 - Seite OF.19 -
Double Stretcher



■ EM-M-7051 - Seite OF.9 -
Double Walker



-7051-1



■ EM-M-7171 - Seite OF.15 -
Double Pull It



-7171-1



-7171-2



■ EM-M-8010 - Seite OF.19 -
Double Ergonomiebogen



■ EM-M-7151 - Seite OF.11 -
Double Side Swing



-7151-1



■ EM-M-7021 - Seite OF.15 -
Double Armtrainer



-7021-1



■ EM-M-8030 - Seite OF.21 -
Double Step Disc

Geräteübersicht mit Übungsschildern



EM-M-8020 - Seite OF.21 -
Double Bodyboard



EM-M-8050 - Seite OF.23 -
Push 2 & Pull 2



EM-M-8040 - Seite OF.23 -
Push 1 & Pull 1



EM-M-7001 - OF.5 - **EM-M-7000** - OF.5 -
Monoposten Quattrosäule